

## **REFLEXÃO SOBRE ALGUNS INSTRUMENTOS BÁSICOS DE ENFERMAGEM**

Os instrumentos de básicos de enfermagem, são vários recursos, conhecimentos e habilidades fundamentais para o exercício das diversas práticas profissionais, realizadas pelo enfermeiro. Existem vários instrumentos básicos de enfermagem, como: a observação, o planeamento, a comunicação, o trabalho em equipa, o método científico, a criatividade, a avaliação e a destreza manual.

Irei refletir um pouco sobre os seguintes instrumentos básicos de enfermagem: observação, comunicação, planeamento, trabalho em equipa e método científico.

Segundo Brower CIPE (2019), observar, significa “prestar atenção e olhar cuidadosamente alguém ou alguma coisa”. A observação é um dos instrumentos considerados como o primeiro passo para a execução de todos os cuidados de enfermagem, é a partir da observação que podemos construir todo um plano de cuidados, estar atento e olhar cuidadosamente para algo, pode fazer com que o enfermeiro reflita sobre um ou vários detalhes em questão, que possam a vir, ser muito importantes na sua prestação de cuidados a uma determinada pessoa.

Segundo o Brower CIPE (2019), comunicar, significa “dar e receber informações utilizando comportamentos verbais e não-verbais face a face ou com meios tecnológicos sincronizados ou não sincronizados”. A comunicação é algo importantíssimo em todas as atividades profissionais, principalmente em enfermagem, um enfermeiro deve comunicar de forma adequada a cada tipo de utente que lhe seja atribuído, de forma a informá-lo, levá-lo à mudança de comportamentos, educa-lo e até discutir com o mesmo sobre maus hábitos que devem ser mudados, para além disso um enfermeiro deve estar sempre muito atento a sinais de comunicação verbal e não verbal, por vezes pequenos detalhes que possam ser transmitidos, podem ter muita influência na prestação de cuidados de um enfermeiro.

Segundo o Brower CIPE (2019), planear, significa “ponderar, ordenar e organizar previamente alguma coisa”. O planeamento de cuidados é um programa de ação determinando os objetivos, fatos e estimativas que se pretendem atingir, procurando melhores estratégias de ação para o seu alcance, reformulando o plano de cuidados com base em sugestões provindas dos factos e das experiências. O planeamento de cuidados é algo muito importante, para se ter uma ideia linear de como serão atribuídos os cuidados de maior qualidade a um utente.

Na minha opinião o trabalho em equipa é fundamental, que todos os profissionais devem fazer, trabalhar em equipa tem um objetivo comum, prestar. O trabalho em equipa tem de estar presente em toda a equipa multiprofissional, e não apenas entre enfermeiros, para que o utente seja visto numa perspetiva holística uma assistência integral ao utente, visto que os cuidados ao utente envolvem um conjunto de ações realizadas por vários profissionais de saúde.

O método científico, abstratamente, pode ser visto como um caminho para chegar a um fim, ao usar este método o enfermeiro tenta compreender, explicar, predizer ou controlar um certo tipo de fenómeno de enfermagem. O método científico usado pelos enfermeiros é algo essencial para a sua prática de cuidados.

Todos os instrumentos básicos de enfermagem estão ligados entre si, com um principal objetivo em comum, a prestação de cuidados de excelência.