



**Escola Superior de
Enfermagem de Coimbra**

Planificação de cuidados

Ensino Clínico em Situações de Défice no Autocuidado

CIPE Versão Beta 2

Nome do utente: G.J (género masculino, 86 anos)

DATA	FOCO	DIAGNÓSTICO DE ENFERMAGEM	AÇÕES DE ENFERMAGEM	AVALIAÇÃO
12/12/2022	Lavar e secar o corpo	Totalmente compensatório no autocuidado Cuidar da Higiene	-Avaliar a evolução no cuidar da higiene -Gerir ambiente o ambiente físico -Assistir na higiene -Promover privacidade e conforto -Motivar o utente a vestir-se e despir-se	13/12- O utente mostrou ter dificuldade a higienizar-se, conseguia segurar em alguns utensílios de banho, mas não sabe como os usar, mesmo apesar de ser estimulado para o fazer

12/12/2022	Vestir-se	Totalmente compensatório no autocuidado de vestir-se e despir-se	<ul style="list-style-type: none"> -Providenciar vestuário adequado a época do ano -Gerir ambiente o ambiente físico -Estimular a pessoa em pequenos movimentos para vestir e despir -Motivar o autocuidado a vestir; -Assistir o utente no autocuidado de vestir-se e despir-se -Promover o autocuidado de vestir e despir; -Promover a autoimagem. -Promover a autoestima -Promover privacidade e conforto 	13/12- O utente mostrou ter uma grande dificuldade em vestir-se e despir-se, por vezes fazia alguns movimentos quando lhe era solicitado para facilitar o auxílio no autocuidado de vestir-se e despir-se
12/12/2022	Virar-se	Totalmente compensatório no Autocuidado virar-se	<ul style="list-style-type: none"> -Avaliar a evolução da capacidade para virar-se -Gerir ambiente físico e manter a calma -Assistir no posicionamento -Promover alinhamento corporal 	13/12- O utente demonstra ter grande dificuldade em posicionar-se. Mesmo instruindo e motivando o utente, o

			-Motivar o utente a posicionar-se	mesmo foi incapaz de realizar o autocuidado de posicionar-se.
12/02/2022	Mobilizar o corpo para a posição vertical	Totalmente compensatório no Autocuidado erguer-se	<ul style="list-style-type: none"> -Avaliar a evolução da capacidade de erguer-se -Gerir o ambiente físico para prevenir queda -Assistir o utente no levante do leito -Motivar o utente a levantar-se 	13/12- O utente demonstra grande dificuldade na capacidade de se levantar, necessitando de ajuda total para o fazer.
12/12/2022	Mobilizar o corpo entre superfícies próximas	Totalmente compensatório no Autocuidado Transferir-se	<ul style="list-style-type: none"> -Monitorizar sinais vitais antes da transferência -Validar segurança do dispositivo cadeira de rodas -Gerir ambiente físico manter cama travada luminosidade, fechar a porta do quarto -Providenciar cadeira de rodas junto da cama -Assistir na transferência 	<p>13/12- O utente manteve-se no sistema totalmente compensatório no autocuidado de se transferir, apesar de ter força nos músculos inferiores o que facilita as transferências.</p> <p>13/12- O utente foi transferido para cadeira</p>

			<ul style="list-style-type: none"> -Avaliar transferências. -Motivar o utente a realizar a transferência -Promover privacidade e conforto -Promover alinhamento corporal -Elogiar o utente de forma a motivar o mesmo 	de rodas sem intercorrências, visto que o utente tem alguma força nos membros inferiores
12/12/2022	Levar os alimentos à boca	<p>Parcialmente compensatório no autocuidado de alimentar-se</p> <p>Potencial para melhorar capacidade de alimentar-se</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Vigiar a refeição -Vigiar a ingestão hídrica -Providenciar uma colher ao utente para o utente mexer na comida para não perder os seus movimentos finos -Providenciar dispositivos para o autocuidado alimentar -Gerir ambiente físico -Providenciar dieta personalizada -Providenciar dispositivos para a ingestão hídrica 	<p>13/12- O utente mostrou ter dificuldade na sua alimentação, porque treme muito das mãos, mas com um incentivo e com ajuda consegue chegar com a colher á boca.</p> <p>13/12- O utente mostrou não ter grande dificuldade em beber, apenas era necessário</p>

			<ul style="list-style-type: none"> -Motivar o utente no autocuidado a alimentar-se -Motivar o utente a finalizar a refeição -Promover a autonomia do utente na satisfação deste autocuidado. -Promover a hidratação; -Motivar o utente a beber água 	<p>providenciar-lhe um copo com água e auxiliá-lo a levar o copo até á sua boca.</p> <p>3/1- O utente conseguiu comer pelo menos levar uma vez a colher á boca.</p> <p>O utente ingere geralmente, refeição na totalidade.</p> <p>O utente cumpre dieta enriquecida.</p>
12/02/2022	Mobilidade através da marcha	Totalmente compensatório no autocuidado de andar	<ul style="list-style-type: none"> -Providenciar vestuário para prevenir queda -Gerir o ambiente físico para prevenir queda -Avaliar a evolução do andar -Assistir no andar 	13/12- Atualmente, no dia 23 de janeiro de 2023, o utente encontra-se com o levante suspenso.

3/01/2023	Eliminação urinária involuntária	Incontinência urinária reflexa	<ul style="list-style-type: none"> -Gerir ambiente físico -Higienizar as partes íntimas do utente -Manter o utente com a pele seca para evitar macerações -Promover privacidade e conforto 	O utente demonstra não ter capacidade de controlar os seus reflexos urinários.
3/01/2023	Expulsão controlada de fezes	Incontinência intestinal	<ul style="list-style-type: none"> -Gerir ambiente físico -Higienizar as partes íntimas do utente -Manter o utente com a pele seca para evitar macerações -Promover privacidade e conforto 	O utente demonstra não ter capacidade de controlar os seus reflexos fecais.
11/01	Queda Controlo postural em repouso	Alto risco de queda Equilíbrio estático comprometido	<ul style="list-style-type: none"> -Avaliar evolução do equilíbrio estático -Gerir ambiente físico -Aplicar dispositivos de imobilização -Travar cadeira de rodas -Manter as grades do leito elevadas -Adequar calçado 	Apresenta alto risco de queda. Score através da escala de Morse: 90.

12/12/2022	Capacidade para recuperar informação	Memória comprometida	<ul style="list-style-type: none"> -Gerir ambiente físico -Promover a estimulação da memória; -Promover privacidade e conforto 	O utente demonstrou ter maior declínio de memória depois da hora de almoço.
11/01	Manifestações de ansiedade	Ansiedade	<ul style="list-style-type: none"> -Avaliar as manifestações de ansiedade -Aplicar escala de Gasglow -Executar técnica de relaxamento -Assistir utente no autocontrolo de ansiedade 	<p>Após estabelecer uma relação de confiança o utente, o utente começou a relaxar os músculos durante os cuidados prestados, e o facies do utente representou uma resposta positiva aos cuidados prestados.</p> <p>Apresenta um score de 12 na escala de Gasglow.</p>
23/01	Orientação	Confusão	-Aplicar escala de Gasglow	Apresenta um score de 12 na escala de Gasglow.

			<ul style="list-style-type: none"> -Orientar o utente, referindo onde o mesmo de encontra, o dia da semana, o ano, que idade tem, como se chama. 	
3/01/2023	Maceração ao nível do glúteo direito	Maceração	<ul style="list-style-type: none"> -Vigiar sinais de maceração -Gerir ambiente físico -Aplicar protetor cutâneo -Massajar superfície corporal com creme -Assistir utente na alternância de decúbitos -Promover privacidade e conforto 	Utente incapaz de garantir integridade cutânea devido à dificuldade de mobilização.
3/01/2023	Dor ao nível do calcâneo direito	Dor	<ul style="list-style-type: none"> -Monitorizar dor utilizando escalas de dor -Aplicar medidas de alívio de dor farmacológicas e não farmacológicas -Posicionar o utente 	Score de dor 7 numa escala numérica de 0 a 10. Após a alternância de decúbitos e a aplicação de spray para alívio de

		-Aplicação de spray para alívio da dor	dor, o utente apresentou um score de dor 0 numa escala de 0 a 10.
--	--	--	---