



**Escola Superior de  
Enfermagem de Coimbra**

Planificação de cuidados

Ensino Clínico em Situações de Défice no Autocuidado

CIPE Versão Beta 2

Nome do utente: G.J (género masculino, 86 anos)

DATA	FOCO	DIAGNÓSTICO DE ENFERMAGEM	AÇÕES DE ENFERMAGEM	AVALIAÇÃO
12/12/2022	Lavar e secar o corpo	Totalmente compensatório no autocuidado Cuidar da Higiene	-Avaliar a evolução no cuidar da higiene -Gerir ambiente o ambiente físico -Assistir na higiene -Promover privacidade e conforto -Motivar o utente a vestir-se e despir-se	13/12- O utente mostrou ter dificuldade a higienizar-se, conseguia segurar em alguns utensílios de banho, mas não sabe como os usar, mesmo após ser estimulado para o fazer

12/12/2022	Vestir-se	Totalmente compensatório no autocuidado de vestir-se e despir-se	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Providenciar vestuário adequado a época do ano</li> <li>-Gerir ambiente o ambiente físico</li> <li>-Estimular a pessoa em pequenos movimentos para vestir e despir</li> <li>-Motivar o autocuidado a vestir;</li> <li>-Assistir o utente no autocuidado de vestir-se e despir-se</li> <li>-Promover o autocuidado de vestir e despir;</li> <li>-Promover a autoimagem.</li> <li>-Promover a autoestima</li> <li>-Promover privacidade e conforto</li> </ul>	13/12- O utente mostrou ter uma grande dificuldade em vestir-se e despir-se, por vezes fazia alguns movimentos quando lhe era solicitado para facilitar o auxílio no autocuidado de vestir-se e despir-se
12/12/2022	Virar-se	Totalmente compensatório no Autocuidado virar-se	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Avaliar a evolução da capacidade para virar-se</li> <li>-Gerir ambiente físico e manter a calma</li> <li>-Assistir no posicionamento</li> <li>-Promover alinhamento corporal</li> </ul>	13/12- O utente demonstra ter grande dificuldade em posicionar-se. Mesmo instruindo e motivando o utente, o

			-Motivar o utente a posicionar-se	mesmo foi incapaz de realizar o autocuidado de posicionar-se.
12/02/2022	Mobilizar o corpo para a posição vertical	Totalmente compensatório no Autocuidado erguer-se	-Avaliar a evolução da capacidade de erguer-se -Gerir o ambiente físico para prevenir queda -Assistir o utente no levante do leito -Motivar o utente a levantar-se	13/12- O utente demonstra grande dificuldade na capacidade de se levantar, necessitando de ajuda total para o fazer.
12/12/2022	Mobilizar o corpo entre superfícies próximas	Totalmente compensatório no Autocuidado Transferir-se	-Monitorizar sinais vitais antes da transferência -Validar segurança do dispositivo cadeira de rodas -Gerir ambiente físico manter cama travada luminosidade, fechar a porta do quarto -Providenciar cadeira de rodas junto da cama -Assistir na transferência	13/12- O utente manteve-se no sistema totalmente compensatório no autocuidado de se transferir, apesar de ter força nos músculos inferiores o que facilita as transferências. 13/12- O utente foi transferido para cadeira

			<ul style="list-style-type: none"> <li>-Avaliar transferências.</li> <li>-Motivar o utente a realizar a transferência</li> <li>-Promover privacidade e conforto</li> <li>-Promover alinhamento corporal</li> <li>-Elogiar o utente de forma a motivar o mesmo</li> </ul>	de rodas sem intercorrências, visto que o utente tem alguma força nos membros inferiores
12/12/2022	Levar os alimentos à boca	<p>Parcialmente compensatório no autocuidado de alimentar-se</p> <p>Potencial para melhorar capacidade de alimentar-se</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Vigiar a refeição</li> <li>-Vigiar a ingestão hídrica</li> <li>-Providenciar uma colher ao utente para o utente mexer na comida para não perder os seus movimentos finos</li> <li>-Providenciar dispositivos para o autocuidado alimentar</li> <li>-Gerir ambiente físico</li> <li>-Providenciar dieta personalizada</li> <li>-Providenciar dispositivos para a ingestão hídrica</li> </ul>	<p>13/12- O utente mostrou ter dificuldade na sua alimentação, porque treme muito das mãos, mas com um incentivo e com ajuda consegue chegar com a colher á boca.</p> <p>13/12- O utente mostrou não ter grande dificuldade em beber, apenas era necessário</p>

			<ul style="list-style-type: none"> <li>-Motivar o utente no autocuidado a alimentar-se</li> <li>-Motivar o utente a finalizar a refeição</li> <li>-Promover a autonomia do utente na satisfação deste autocuidado.</li> <li>-Promover a hidratação;</li> <li>-Motivar o utente a beber água</li> </ul>	<p>providenciar-lhe um copo com água e auxiliá-lo a levar o copo até á sua boca.</p> <p>3/1- O utente conseguiu comer pelo menos levar uma vez a colher á boca.</p> <p>O utente ingere geralmente, refeição na totalidade.</p> <p>O utente cumpre dieta enriquecida.</p>
12/02/2022	Mobilidade através da marcha	Totalmente compensatório no autocuidado de andar	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Providenciar vestuário para prevenir queda</li> <li>-Gerir o ambiente físico para prevenir queda</li> <li>-Avaliar a evolução do andar</li> <li>-Assistir no andar</li> </ul>	13/12- Atualmente, no dia 23 de janeiro de 2023, o utente encontra-se com o levante suspenso.

3/01/2023	Eliminação urinária involuntária	Incontinência urinária reflexa	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Gerir ambiente físico</li> <li>-Higienizar as partes íntimas do utente</li> <li>-Manter o utente com a pele seca para evitar macerações</li> <li>-Promover privacidade e conforto</li> </ul>	O utente demonstra não ter capacidade de controlar os seus reflexos urinários.
3/01/2023	Expulsão controlada de fezes	Incontinência intestinal	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Gerir ambiente físico</li> <li>-Higienizar as partes íntimas do utente</li> <li>-Manter o utente com a pele seca para evitar macerações</li> <li>-Promover privacidade e conforto</li> </ul>	O utente demonstra não ter capacidade de controlar os seus reflexos fecais.
11/01	Queda  Controlo postural em repouso	Alto risco de queda  Equilíbrio estático comprometido	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Avaliar evolução do equilíbrio estático</li> <li>-Gerir ambiente físico</li> <li>-Aplicar dispositivos de imobilização</li> <li>-Travar cadeira de rodas</li> <li>-Manter as grades do leito elevadas</li> <li>-Adequar calçado</li> </ul>	Apresenta alto risco de queda. Score através da escala de Morse: 90.

12/12/2022	Capacidade para recuperar informação	Memória comprometida	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Gerir ambiente físico</li> <li>-Promover a estimulação da memória;</li> <li>-Promover privacidade e conforto</li> </ul>	O utente demonstrou ter maior declínio de memória depois da hora de almoço.
11/01	Manifestações de ansiedade	Ansiedade	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Avaliar as manifestações de ansiedade</li> <li>-Aplicar escala de Gasglow</li> <li>-Executar técnica de relaxamento</li> <li>-Assistir utente no autocontrolo de ansiedade</li> </ul>	<p>Após estabelecer uma relação de confiança o utente, o utente começou a relaxar os músculos durante os cuidados prestados, e o facies do utente representou uma resposta positiva aos cuidados prestados.</p> <p>Apresenta um score de 12 na escala de Gasglow.</p>
23/01	Orientação	Confusão	-Aplicar escala de Gasglow	Apresenta um score de 12 na escala de Gasglow.

			-Orientar o utente, referindo onde o mesmo de encontra, o dia da semana, o ano, que idade tem, como se chama.	
3/01/2023	Maceração ao nível do glúteo direito	Maceração	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Vigiar sinais de maceração</li> <li>-Gerir ambiente físico</li> <li>-Aplicar protetor cutâneo</li> <li>-Massajar superfície corporal com creme</li> <li>-Assistir utente na alternância de decúbitos</li> <li>-Promover privacidade e conforto</li> </ul>	Utente incapaz de garantir integridade cutânea devido à dificuldade de mobilização.
3/01/2023	Dor ao nível do calcâneo direito	Dor	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Monitorizar dor utilizando escalas de dor</li> <li>-Aplicar medidas de alívio de dor farmacológicas e não farmacológicas</li> <li>-Posicionar o utente</li> </ul>	<p>Score de dor 7 numa escala numérica de 0 a 10.</p> <p>Após a alternância de decúbitos e a aplicação de spray para alívio de</p>



			-Aplicação de spray para alívio da dor	dor, o utente apresentou um score de dor 0 numa escala de 0 a 10.
--	--	--	--	---